

## **DERDE NIEUWSBERICHT BASISONDERWIJS, APRIL 2022**

### **THEMA TESTEN EN METEN VAN DE MOTORIEK**

#### **Titel:**

**Bericht van gymmeester Stefan**



#### **Ook een rapport bij de gymles**

**Wat leer je nu eigenlijk in de gymles? Heel simpel, goed en veelzijdig bewegen: Balanceren en vallen, Stoeien en vechten, Gaan en lopen, Springen en landen, Rollen, duikelen en draaien, Gooien, vangen, slaan en mikken, Trappen, schieten en mikken, Klimmen en klauteren, Zwaaien en slingeren, Bewegen op muziek. Dit worden de tien grondvormen van bewegen genoemd. In de lente wordt gemeten hoe goed kinderen bewegen. Daarvoor gebruik ik de zogenaamde MQ-scan.**

In de gymzaal ligt dan een beweegbaan, een soort parcours, waarbij alle manieren van bewegen terugkomen. Er wordt gekeken naar de tijd die nodig is om het parcours te doen, maar ook hoe de oefeningen zelf gaan. Zo zie ik wat goed gaat en waar extra aandacht voor nodig is. Ik doe dit om kinderen te helpen beter te worden in bewegen, wie talentvol is verder te helpen, maar vooral ook plezier te laten beleven. Want wie plezier heeft in bewegen, blijft bewegen.

Uitschieters in bewegen, zowel naar boven als naar beneden, benoem ik bij de groepsleerkracht. Die kan dat dan in een 10-minuten gesprek met de ouders bespreken. Daarnaast komt er aan het einde van het schooljaar ook een tof SAM Sportrapport. Zo kan elk kind en elke ouder zien hoe het gymmen gaat.

#### **Tip van de vakdocent**

Wist je dat buitenspelen enorm helpt om beter te worden in bewegen? En het is natuurlijk nog gewoon leuk ook, zeker met vrienden en/of vriendinnen. Probeer elke dag minstens 1 uur buiten te spelen, dan ben je goed bezig!

### Winnaar opdracht nieuwsbericht maart

In mijn vorige nieuwsbericht stond de opdracht om een foto te maken met zoveel mogelijk gezonde producten en die op social media te delen. Groep 7B van de Veldhuizerschool in Ede maakte een prachtige foto en die heeft ook gewonnen. Een sportpakket voor de hele klas wordt binnenkort bezorgd.



### SAM Sportweek Lente

Lekker sportief bezig in de meivakantie? Dat kan bij SAM Sportweek Lente. In de buitendorpen of in Ede, overal komt SAM langs. Meer weten of aanmelden? Kijk op:

[www.sportservice-edel.nl/sam-sportweek-lente](http://www.sportservice-edel.nl/sam-sportweek-lente)