



centrum voor
jeugd en gezin
ede

HET CJG DENKT MET JE MEE



PITTIGE PUBERS

Opgroeïende tieners hebben baat bij veel liefde maar hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland?

Verlangt u wel eens terug naar de tijd dat uw kinderen zo klein waren dat ze heerlijk bij u op schoot klommen als ze moe waren? Of dat u ze, wanneer ze een dwarse bui hadden, in het fietszitje kon tillen en ze even later alweer zaten te zingen? Eenmaal in de pubertijd aangekomen, is het soms lastig de “gebruiksaanwijzing” terug te vinden. Optillen kan niet meer, middelen als straffen en belonen werken bij veel pubers juist averechts. Toch hebben juist deze opgroeiende tieners baat bij veel liefde en veilige grenzen.

Opgeven via de website:
www.cjgede.nl

Werkwijze

De training Pittige Pubers is een training voor ouders/opvoeders, bij voorkeur beide opvoeders, die behoefte hebben aan handvatten om met het gedrag van hun opgroeiende tieners om te gaan.

Het uitgangspunt van de training is opvoeden vanuit Relatie en Kracht gebaseerd op de methodiek ‘geweldloos verzet in gezinnen’ door Haim Omer.

In 5 bijeenkomsten werken we aan: Vaardigheden om te investeren in de relatie met je puber en het bieden van grenzen.

Inzicht krijgen op het eigen aandeel. Ervaringen uitwisselen met andere ouders/opvoeders.

Stilstaan bij de effecten van een pittige puber op je relatie.



centrum voor
jeugd en gezin
ede

Centrum voor Jeugd en Gezin 

Telefoon: (0318) 745757 info@cjgede.nl

www.cjgede.nl